



SKOP
TENNIS Garden

GW 親子テニスレッスン

4月27日(土)・28日(日)

親子体験型レッスンを開講します♪

★親子で楽しむ、テニスレッスン★

対象：5歳以上小学生以下のお子様のいる親子(2人組) 参加費：1,000円

日時：4月27日、28日 両日とも**15:00~16:00(1時間)**

内容：親子でペアとなって楽しくテニスに親しむレッスンとなっています。

レッスンはふれ合いウォーミングアップから始まり、ボールを使った全身運動、キャッチボール、そしてラケットを使った練習へとつなげていきます。

基本的に初めての方を対象にしていますので、テニスを楽しみながら丁寧に説明していきます。

受講にあたり保護者のテニス経験は不要です。ラケットも親子共に無料でレンタルすることができます。

お子様と一緒に身体を動かして日頃の運動不足解消と親子でのコミュニケーションを、テニスを通じてしていきませんか？

担当コーチ



名前：吉井 克史

コーチ歴10年と、保育士小学校教諭として働いてきたキャリアから、初心者、キッズを中心に

【テニスをこれから始めたい!!】という方たちに丁寧に細やかなレッスンをお届けしていきます(^^♪

お問い合わせ

SKOP テニスガーデン

住所：CHRES セリーズ (旧サンピア) 6,7番テニスコート高知市高須砂地 155番地

TEL：070-7777-8215(吉井)

E-mail: skop.office@gmail.com